

Le Yoga blanc est de retour

Le Yoga blanc au profit de la Fondation Tournesol pour les enfants d'ici est de retour pour une seconde édition et se tiendra le dimanche 7 septembre dès 13 h 30 sous la rotonde du Parc régional des îles de Saint-Timothée.

AUDREY LEDUC-BRODEUR
audrey.leduc-brodeur@tc.tc

Propriétaire du centre Yoga Être, Henriette Jolicoeur est de nouveau derrière l'organisation de ce rassemblement qui avait attiré 125 participants l'année dernière pour un montant amassé de 2000 \$. «Le blanc représente la paix et la pureté des enfants pour lesquels nous organisons le yoga blanc. De voir tous les gens habillés en blanc crée une vague d'énergie incroyable», explique-t-elle. C'est pour soutenir l'enfant d'une de ses élèves qu'elle a décidé de créer un yoga blanc à Salaberry-de-Valleyfield. «J'ai pris part au yoga blanc à Montréal près du Stade olympique et je me suis dit que nous pouvions aussi organiser un yoga blanc dans la région.

L'argent des billets, vendus au coût de 20 \$ chacun, sera totalement versé à la Fondation Tournesol. «Le yoga est une pratique apaisante et c'est ce que nous voulons pour nos enfants», mentionne Sophie Chagnon, directrice de la Fondation Tournesol, qui apporte du soutien aux familles de la région dont l'un des enfants est gravement malade ou a un handicap sévère.

Pour tous les niveaux

La séance de yoga d'une durée de 2 heures et demi sera exécutée au son de la cithare et du djembé. Peu importe le degré de connaissance en matière de yoga ou l'âge, toutes les personnes intéressées peuvent prendre part à l'activité. Les familles sont invitées à participer en compagnie de leurs enfants. Les animateurs de Mon petit clown aux ballons seront d'ailleurs sur place pour amuser les plus petits. La présidence d'honneur sera assurée par Marcel Lalonde, lui-même parent d'un enfant atteint d'autisme, qui a choisi de verser sa bourse de président d'honneur à cinq enfants de la Fondation.

Les billets sont en vente dès maintenant au local de Yoga Être, 39 rue Alphonse-Desjardins à Salaberry-de-Valleyfield. L'activité est gratuite pour les jeunes de moins de 12 ans.



L'année dernière, 125 amateurs de yoga s'étaient rassemblés au Parc régional des îles de Saint-Timothée.

PHOTO TC MEDIA-PIERRE LANGEVIN



Ce mois-ci, nous aimerions vous présenter les activités qui ont été au cours des dernières semaines ainsi que nos projets pour l'été qui s'annonce.

Le 8 juin dernier se tenait notre deuxième édition de la journée de pêche familiale qui avait lieu au camp Bosco. Cette activité, en partenariat avec la Fondation de la Faune du Québec, nous a permis d'initier plus de 80 jeunes et leurs parents aux bonnes pratiques de pêche ainsi que de leur fournir un permis de pêche valide jusqu'à leur majorité. En après-midi, des activités de canot-kayak, de créations artistiques ainsi qu'une randonnée guidée en forêt ont permis aux participants d'identifier les principaux arbres de la région et de se balader sur l'eau, le tout sous un soleil brillant qui a contribué à faire de cette journée un succès!



La fin de semaine suivante se tenait une activité de nettoyage des berges de la rivière St-Charles organisée par le Comité Zip du Haut-Saint-Laurent et le PRAQ en partenariat avec la Ville de Salaberry-de-Valleyfield. Les deux (2) rives de la rivière entre le pont de la rue Fabre et le pont de la rue St-Charles ont pu être nettoyées grâce aux cadets de l'air et de l'armée, ainsi que quelques autres citoyens qui sont venus nous prêter main-forte pour faire de cette activité un succès. Plusieurs sortes de matières, tels des sacs de linge, de poubelle et vieux matelas ont pu être retirés des berges permettant à la faune et la flore de reprendre leur place.

Finalement, nous serons présents pour une deuxième année consécutive aux Régates de Valleyfield! Surveillés notre Escouade Bleu-Vert qui sera sur le site pendant toute la durée de l'événement. En partenariat avec l'Escouade Verte de la ville de Salaberry-de-Valleyfield, notre équipe de jeunes employés aura comme mandat de tenir le site propre et de sensibiliser la population à l'importance de tenir les berges du fleuve en bon état et de recycler au maximum leurs matières résiduelles. Cette année, notre objectif est de détourner entre 60 et 70 % de matières résiduelles des sites d'enfouissement pour les envoyer vers le centre de tri.

Madeline Proulx
Agente de projet

Faite votre part pour nous aider à réaliser notre mission en devenant membre du Comité ZIP du Haut-Saint-Laurent.

Pour devenir membre s.v.p. visiter notre nouveau site web au : www.zipsl.org



+H14R1642486

5 soirées-spectacles

Forfait courses et spectacles
Prévente 60\$ Jusqu'au 5 juillet
Prix régulier à compter du 6 juillet 75\$
Une soirée-spectacles 30\$

regates.ca

SPECTACLES SAQ

4 - 5 - 10 - 11 - 12 juillet 2014

4 juillet	Richard Petit et Les Vikings (Soirée gratuite)
5 juillet	Jean-Marc Couture et Marie-Mai
10 juillet	DJ Ludakid et DJ Champion
11 juillet	Brian and the Bluestorm (Brian Tyler de La Voix 2013) et Jonas & The Massive Attraction
12 juillet	Dance Into The Light et Les Cowboys Fringants

SCÈNE LOTO-QUÉBEC

SPECTACLES

Information et billetterie, Maison des Régates, 395, rue Victoria
Salaberry-de-Valleyfield, Tél.: 450 371-6144 poste 221